

Jugendliche stärken

Eurythmieprojekte an Schulen

- Entweder als wöchentlicher Ausgleich
- oder als umfangreicheres Projekt mit abschließender Aufführung.

Preise:

Wöchentlich

20 Einheiten zu je 45 Minuten
In der Regel 4,- Euro je Schüler und Einheit,
mindestens aber 100,- Euro je Einheit

Projekt mit Aufführung

20 Einheiten zu je 90 Minuten
In der Regel 6,- Euro je Schüler und Einheit,
mindestens aber 150,- Euro je Einheit

Sie können sich gerne mit mir in Verbindung setzen, um weitere Informationen

zu meinem Angebot zu erhalten

oder um einen Termin zu vereinbaren.

ConstanzeSartorius

Jugendliche stärken

Dietrich-Bonhoeffer-Straße 19

72762 Reutlingen

Deutschland

Telefon: 07121-12 98 59

Mobil: 0160-96 04 43 96

Mail: info@jugendliche-staerken.de

JUGENDLICHE STÄRKEN

EURYTHMIE -

durch äußere Bewegung

zur inneren Bewegung





Eurythmie - durch äußere Bewegung zur inneren Bewegung

Fernsehen, Internet, die zunehmende Bequemlichkeit und das unglaubliche Konsumangebot sorgen dafür, dass sich auch junge Menschen immer weniger bewegen. Aber Bewegung ist für die Entwicklung des eigenen Willens sehr wichtig.

Denn äußere Bewegung führt zu innerer Bewegung - und genau dieser Mangel macht sich immer mehr bemerkbar. Aufgrund der hohen Anforderungen, welche an die Jugendlichen gestellt werden, konzentriert sich der Schulabschluss auf den Intellekt. Dabei bleiben andere Kompetenzen auf der Strecke. Selbstreflexion und die Fähigkeit Impulse in die Tat umzusetzen gehören dazu. Hier setzt die Eurythmie an.

Eurythmie schafft durch die Bewegung einen Ausgleich zwischen Handeln, Fühlen und

Denken. Das hilft beispielsweise Schülern, die stark im Gefühl leben, wenig nachdenken und deshalb nicht ins Handeln kommen. Außerdem beugt sie Gewalt vor, die durch fehlendes Nachdenken und/oder Nachempfinden entstehen kann. Darüber hinaus stärkt Eurythmie die Lebens- und Selbstheilungskräfte, sowie die Entwicklung der Persönlichkeit. Sie unterstützt Jugendliche, die eigenen Stärken zu sehen und mit den Schwächen umzugehen.

Was ist Eurythmie?

Eurythmie ist eine Bewegungskunst zu Sprache und Musik, die Rudolf Steiner 1912 begründet hat. Sie ist bekannt als Bühnenkunst und wird an Waldorfschulen unterrichtet, da sie harmonisierend auf den Menschen wirkt und seine koordinativen Fähigkeiten, wie räumliche Orientierung, kinästhetische Differenzierung, Rhythmisierung, Konzentrationsvermögen, Lern- und Merkfähigkeit unterstützt. Darüber hinaus schult sie die Eigen- und Fremdwahrnehmung und wirkt gemeinschafts- und empathiebildend.

Da Eurythmie auch die Lebens- und Selbstheilungskräfte stärkt, wird sie als Therapieform als individuelle Unterstützung für die Persönlichkeitsentwicklung und bei körperlichen oder seelischen Krankheiten sehr erfolgreich angewendet.